

A New Earth Online Class

Companion Guide

CAPITULO 9

1. *Tu vida tiene un propósito interno y un propósito externo. El interno tiene que ver con el Ser y es el principal. El externo tiene que ver con el hacer y es secundario. Aunque este libro trata principalmente sobre el propósito interno, este capítulo y el próximo nos ayudarán a alinear el propósito interno con el externo en nuestras vidas*”.

Piensa sobre todas las ideas que ha leído en el libro y escribe lo que has aprendido sobre el propósito interno.

2. *“Nuestro propósito externo puede variar con el tiempo y es muy diferente según la persona. La base para poder cumplir con nuestro propósito externo está en encontrar el propósito interno y vivir en consonancia con él. Es la base del éxito verdadero. Sin esa consonancia podemos lograr determinadas cosas a base de esfuerzo, lucha, dedicación o simplemente mucho trabajo y sagacidad. Pero ese esfuerzo no encierra dicha alguna y termina invariablemente por traducirse en alguna forma de sufrimiento.*”

Escribe sobre tu propósito externo. ¿Te proporciona gozo? ¿Cómo de alineado está tu propósito externo con el interno? ¿Qué podrías hacer para traer tu propósito interno a tus actividades?

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m

A New Earth Online Class

Companion Guide

3. “Con la gracia de la conciencia viene la responsabilidad. Podemos optar por continuar como si nada hubiera sucedido, o podemos reconocer su importancia y aceptar que el surgimiento de la conciencia es lo más importante que puede sucedernos. Abrirnos a la conciencia y traer su luz a este mundo se convierte entonces en el propósito preponderante de la vida.

**¿Tienes un nuevo sentido de responsabilidad debido a tu despertar?
¿Cómo lo describirías?**

4. “Cada vez que sentimos angustia o tensión es porque otro propósito se ha adueñado de nosotros y hemos perdido de vista nuestro propósito interno. Hemos olvidado que lo primario es nuestro estado de conciencia y que todo lo demás es.”

La próxima vez que te sientas con ansiedad o estresado, respira profundo un par de veces, convierte a tu estado de conciencia en la prioridad e intenta conectar con tu propósito interno. Después de eso continua con lo que estabas haciendo. ¿Has notado que mejora tu actitud y la calidad de la realidad externa por medio de hacer esto?

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m

o p r a h . c o m

A New Earth Online Class

Companion Guide

5. “De las cosas pequeñas a las cuales honramos y proporcionamos cuidados nacen las cosas grandes. La vida de todas las personas realmente está hecha de detalles. La grandeza es una abstracción mental y una fantasía del ego. La paradoja está en que la base de la grandeza está en honrar los detalles del presente en lugar de perseguir la idea de la grandeza. El momento presente siempre es pequeño en el sentido de que siempre es simple, pero en él se encarna el mayor de los poderes. Como el átomo, que es una de las cosas más pequeñas pero que encierra un poder enorme. Es sólo cuando estamos en consonancia con el momento presente que logramos acceso a ese poder.”

La próxima vez que sientas una falta de energía o de propósito en tu vida, vuelve a concentrarte en el momento presente. En lugar de esforzarte en pos de la “grandeza”, dale honra y cuidado a lo que forme tu realidad en ese instante. Préstale atención a las cosas “pequeñas” de tu vida. Haz de esto tu práctica espiritual de la semana y escribe sobre tus experiencias aquí.

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m

o p r a h . c o m

A New Earth Online Class

Companion Guide

6. “Cuando esté con otras personas, en el trabajo o en algún otro lugar, préstales toda su atención. Ya no estará allí principalmente como persona, sino como campo de conciencia, de Presencia despierta. El motivo original para relacionarse con la persona (comprar o vender algo, solicitar o proporcionar información, etcétera) pasa a ser secundario. El campo de conciencia que surge entre los dos se convierte en el propósito primario de la interacción.”

Esta semana, en el trabajo o con tu familia, practica el darle a las personas el máximo de tu atención. Sin necesidad de esforzarte o de exagerar, préstales el 100% de tu atención. Date cuenta del campo de Presencia que se genera entre tú y esa persona. ¿Qué cambios notas en la interacción?

7. ¿Qué significa para ti el verdadero éxito?

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m