

o p r a h . c o m

# A New Earth Online Class

Companion Guide

## CAPITULO 1

**1. ¿Por qué decidiste leer este libro?**

**2. ¿Hay algunas áreas específicas de tu vida que crees que se beneficiarán de las lecciones que encontrarás en Una Nueva Tierra?**

**¿Cómo piensas incorporar las ideas del libro en tu vida diaria?**

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m

o p r a h . c o m

## A New Earth Online Class

Companion Guide

**3. Piensa en la pregunta “¿Pueden los seres humanos perder la densidad de sus estructuras mentales condicionadas y convertirse en el equivalente a los cristales o las piedras preciosas... transparentes a la luz de la conciencia?” .**

**¿Qué te hace sentir más vivo y abierto... menos denso y menos lastrado por el peso de los pensamientos y los sentimientos? ¿Podría ser esa sensación el lugar al que apunta el libro?**

**4. Dedica un poco de tiempo a observar algo que consideras bello: una flor, una gema, una obra de arte... siente su presencia. Mientras observas el objeto no le pongas etiquetas mentales. Cuando apreciamos la belleza de esta manera, se abre una ventana hacia lo que no tiene forma y hacia la gratitud.**

**Intenta experimentar esto. Escribe tus experiencias aquí.**

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m

o p r a h . c o m

## A New Earth Online Class

Companion Guide

5. **¿Te consideras una persona religiosa o una persona espiritual?  
¿Hay alguna diferencia entre ambas?**

**6. *“La humanidad se enfrenta a una dura decisión: Evolucionar o morir... Si las estructuras de la mente humana no cambian, siempre recrearemos el mismo mundo, los mismos errores, la misma disfunción”.***

***¿Comprendes cuál es esta disfunción?***

***¿De qué manera se manifiesta de forma más aparente en el mundo y en tu propia vida?***

***¿Crees que la humanidad está preparada para una transformación de la conciencia?***

Quotes from *A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose*. Copyright © 2005 by Eckhart Tolle. Excerpted by permission of Plume, a member of Penguin Group (USA) Inc. All rights reserved. No part of this excerpt may be reproduced or reprinted without permission in writing from the publisher.

o p r a h . c o m