



Photo: George Burns / Harpo Productions Inc.

**CURSO SOBRE *UNA NUEVA TIERRA***  
**PRIMERA CLASE**

**EL FLORECER DE LA CONCIENCIA HUMANA**

OPRAH WINFREY (HOST): Bienvenidos a nuestro primer encuentro interactivo. Estamos aquí esta noche haciendo algo muy innovador. Nada parecido se ha intentado antes. Ahora mismo estáis conectados conmigo desde cada rincón del planeta. Lugares como Albania, Bolivia, Camboya, Ecuador, Finlandia, Hong Kong, China, India, Zimbabwe, Australia, Canadá, el Reino Unido y el resto de Europa. Junto con, por supuesto, los 50 estados de los Estados Unidos de América. Más de 139 países están representados en nuestra clase hoy. Bienvenidos todos.

Vamos a empezar. Esto es lo más emocionante que he hecho nunca, y hecho muchas cosas en mi vida, pero me siento muy orgullosa del hecho de que os hayáis unido a nosotros en esta comunidad global para hablar sobre lo que creo es uno de los temas más importantes, abordado en uno de los libros más significativos de nuestro tiempo "Una nueva Tierra, un despertar al propósito de su vida"

No creo que haya nada más importante que ese despertar y además saber cuál es nuestro propósito. Durante las próximas 10 semanas, el autor y profesor de espiritualidad Eckhart Tolle estará junto a mí en esta clase virtual aquí en Oprah.com cada lunes a las 8. Sed puntuales, las 8 horario central de Estados Unidos.

Vamos a contestar vuestros emails. Vamos a tener conversaciones sobre cada capítulo y a contestar a vuestras llamadas desde todo el mundo junto con vuestros emails, y a algunos de vosotros los veremos a través de Skype. Estoy segura de que ya os habéis dado cuenta de que podéis mandar vuestras preguntas escribiéndolas en la parte derecha de vuestras pantallas y las recibiremos inmediatamente.

Tenemos un equipo de gente aquí que están preparados, esperando recibir vuestras llamadas e emails y por supuesto, tengo el privilegio de presentaros al autor de este genial libro "Una nueva tierra, un despertar al propósito de tu vida"

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Gracias, un placer estar aquí.

OPRAH WINFREY (HOST): Que emocionante es esto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Sí, muy emocionante.

OPRAH WINFREY (HOST): Es genial. Empecemos la clase. La forma en que vamos a llevar la clase es primero conversando y después tomando vuestras llamadas y preguntas en su momento. Antes que nada me gustaría contar como llegó a mí este libro. Me hablaron de él hace unos meses cuando estaba entrevistando a Eckhart Tolle en XM Radio. Tengo un programa en esa radio. No mucha gente lo conoce pero se llama "la serie del alma" y en ese programa hablo con personas que elijo, personas que representan esta nueva forma de pensar, este tipo de espiritualidad. Hablamos sobre temas relacionados con el alma.

Así que iba a entrevistar a Eckhart hace unos meses sobre su libro El Poder del Ahora porque realmente eso era todo lo que conocía sobre Eckhart.... yo le llamo el padre del ahora. Pues bien, este libro cambió mi vida. Me lo regaló Meg Ryan, quien estuvo en el programa y la productora, Corny, entró mientras me estaba preparando y me dijo que Eckhart tenía otro libro llamado Una Nueva Tierra.

Sólo tuve tiempo de verlo por encima y no le pude dar la atención que se merecía porque estaba concentrada en la lectura del Poder del Ahora y mi programa con Eckhart iba sobre eso. Y después de esa entrevista, empecé a leer este libro y fue absolutamente, sentí el cambio del que hablas, cuando en la pagina 7 dices que este libro puede no tener sentido para ti, o puede que te haga sentir un cambio. Yo empecé a sentir ese cambio.

Y una de las cosas que realmente me ocurrieron fue que leí los capítulos teniendo momentos de comprensión total, es tan claro, un mensaje tan claro. Que canal tan claro parecía venir a través de ti. En aquel momento no te conocía personalmente porque sólo habíamos hablado durante el programa de radio y no nos encontrábamos en el mismo estudio.

¿Cómo nació este libro?. ¿Cómo vino a través de ti, o a ti?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Bueno, viene de un lugar de paz, y es allí donde todo esfuerzo creativo nace. Así que se trata de contactar con esa tranquilidad interior, donde no hay ruido mental, y de esa tranquilidad, en su debido momento, a veces viene un impulso. Algo, un sentimiento, una fuerte sensación de que algo quiere nacer en este mundo.

Tuve esa misma sensación antes de escribir El Poder del Ahora. Eso fue hace 13 años cuando empecé a escribirlo. Me había marchado de Inglaterra. Estuve viviendo allí pero tuve un impulso

fuerte una mañana estando todavía allí, y supe que tenía que mudarme a la costa oeste de los Estados Unidos sin saber por qué.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Esto fue solo una sensación?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Si, estaba totalmente convencido. No fue a través de un proceso de toma de decisiones sino solo sintiendo que tenía que mudarme, sin saber por qué, pero que tenía que ir. Fue totalmente seguro, no me cabía la menor duda. Así que me mudé a Vancouver, y entonces tomé un autobús a California. Solo conocía a un par de personas allí y me pregunté, ¿que hago aquí?

Pasaron 3 semanas, alguien me dio alojamiento en una habitación cerca de San Francisco y de repente vino a mí. Compré una libreta y en seguida vino y empecé a escribir Qué es la Iluminación, el principio del Poder del Ahora. En el momento en que escribí aquello, supe que aquel era el libro que quería nacer. Así que en lugar de ser yo quien quería escribir el libro, fue el libro el que quería ser escrito

OPRAH WINFREY (HOST): Es como Miguel Ángel que decía que el ángel estaba en mármol y él simplemente quitaba el mármol que sobraba.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Si, volveré a eso en un momento pero me gustaría decir que para la mayoría de la gente el enfoque es qué quiero yo de la vida en lugar de mirar al propósito mayor, ¿qué quiere ese propósito más grande que yo haga? ¿Que quiere Dios de mí? Antes que, ¿qué quiero yo de la vida?

Así que ese es el comienzo, sé que algunas veces en la New Age se suele preguntar qué es lo que uno quiere y está bien hacer esa pregunta pero más relevante es la pregunta, ¿qué quiere la vida de mí?, ¿cómo encajo yo?, ¿cual es la totalidad?, ¿cual es mi lugar dentro del todo?"

Así es como empezó, como el conocimiento de que eso era lo que la vida quería de mí. El libro quería nacer. Y lo mismo ocurrió después con Una Nueva Tierra, de nuevo, una sensación en plan vaya, hay otro libro que quiere venir a mí. No conocía la razón, todo el mundo me estaba diciendo que para qué hacía falta que escribiera otro libro si ya lo había dicho todo en el Poder del Ahora

Yo no podría haber contestado intelectualmente a la pregunta de porqué estaba escribiendo un libro nuevo, así fue como ocurrió.

OPRAH WINFREY (HOST): Le preguntaste a la vida o la Energía Universal, no sé como prefieres llamarlo. ¿Qué lo llamas? ¿Qué palabra utilizas, yo lo llamo Dios, qué palabra utilizas tú?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Conciencia...

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Le preguntaste a la Conciencia qué quieres de mí?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si. Hubo un tiempo durante el cual, por varios años mientras vivía en Inglaterra hice algo de enseñanza espiritual a escala muy pequeña, algunas veces talleres u otras actividades.

OPRAH WINFREY (HOST): He leído en el Usa Today que empezaste con grupos de 10 a 12 personas en casas de particulares.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si, durante un tiempo enseñaba en las salas de estar, invitábamos a un grupo, amigos, y esto fue el comienzo de una enseñanza espiritual a nivel informal. Y como le comentaba a la persona que me entrevistó parece que la historia esta repitiéndose porque ahora estoy de nuevo en las casas de la gente, sólo que ahora son muchas más.

OPRAH WINFREY (HOST): Bastantes más, si, creo que mas de 10 o 12 están con nosotros esta noche. Volviendo al libro, ¿te sentabas a escribir y el texto te venia? ¿Te levantabas a una hora determinada y decías, hoy voy a escribir, o sabías de antemano sobre lo que ibas a escribir antes de hacerlo?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
No, no sabiéndolo de antemano, pero cada día había un tiempo para escribir. Cada mañana hasta las 2 de la tarde o así, siempre apartaba este tiempo para escribir aunque había días en los que no fluía demasiado y quizás escribía tan solo un par de líneas o a veces ninguna.

Sin embargo siempre respetaba ese tiempo en el que estaba preparado para lo que ocurriera, esto no quiero decir que la escritura ocurriera automáticamente. Mi mente formaba parte también. No fue un libro canalizado. Fue inspirado pero no canalizado así que mis procesos mentales formaron parte de él también.

Pero el proceso mental tenía que ser inspirado para que fuera algo más profundo. No puedes confiar en el proceso mental solamente y producir algo que sea realmente potente y original.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya nos has comentado como para poder despertar al propósito de uno en la vida, una de las cosas que debemos hacer es no intentar decirle a la vida cuál es nuestro propósito, ni tampoco ir por ahí intentado definirnos a nosotros mismos. Porque un montón de gente dice muchas veces “He asistido a seminarios por todo el país y todavía no sé cuál es mi propósito. Lo que tú dices es que hay que pedirle a la vida que te diga cual es el propósito que tiene para ti.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Ok.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si, y la respuesta puede que no venga inmediatamente. Algo muy importante a la hora de pedir a la Vida esto, es propiciar momentos de tranquilidad para no estar continuamente absorto en el incesante ruido mental que llamamos pensamiento; del cual la mayoría es innecesario y repetitivo.

Así que encontrar espacio para esta tranquilidad es vital si quieres ir al lugar donde las respuestas se encuentran de manera potencial. Durante bastantes años cuando vivía en Inglaterra y hacia enseñanza espiritual a pequeña escala, algunas veces decía: “Vale, pueden hacer mucho más o hay mucho más que podría hacer” y le decía a la Vida que me encontraba preparado pero la vida sólo esperaba y esperaba y la respuesta no llegaba durante años, hasta que una mañana escuché “vete”.

OPRAH WINFREY (HOST): Vete, vete a Vancouver...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si, ¿y por qué me tenía que mudar allí? No lo sabía, estuve entre Vancouver y California, donde finalmente escribí el poder del ahora. No tenía una casa propiamente dicha. Más tarde me daría cuenta de que tenía que mudarme a la costa oeste porque el campo energético allí es lo que el libro necesitaba para nacer. El campo energético de Inglaterra, aunque me encanta ese país y tengo una conexión interna profunda con él, no era el adecuado, en mi caso personal, para que este libro saliera a la luz.

OPRAH WINFREY (HOST): Qué sorprendente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Sólo me di cuenta de esto después de que tuviera que volver a Inglaterra y me quedara en una comunidad porque ya no tenía mi casa, y quería continuar escribiendo pero no podía hacer mucho allí, era como que no podía continuar, la fluidez se paró y todo lo que podía hacer era editar y corregir lo que necesitaba atención.

Sólo cuando volví a la costa oeste ya que mi visado había expirado y tuve que volver a Inglaterra, la fluidez volvió también y fue entonces cuando comprendí la razón por la que me tenía que venir a este lugar. Hay que obedecer la vida cuando un fuerte impulso te viene, aunque tengas que esperar. Esto no significa que tienes que obedecer cada impulso, porque estos también pueden venir de niveles más superficiales dentro de ti, y...

OPRAH WINFREY (HOST): Pero fuiste lo suficientemente sabio como para ver la diferencia, tuviste discernimiento.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Para conocer la diferencia.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):

Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Esto es muy interesante porque en el principio de Una Nueva Tierra, empiezas el primer capítulo hablando sobre una flor. Y he oído a mucha gente – quiero que sepáis que veo vuestros mensajes en el foro y os quiero a todos. Y mucha gente está diciendo que miran a las flores de manera diferente ahora.

Desde luego que ese es mi caso, Y una de las cosas que dijiste me llamó la atención especialmente, hablabas de las flores como representantes del reino espiritual. Hablabas de conseguir estar en calma con una flor, o un cristal, o un pájaro, o en realidad cualquier cosa de la naturaleza.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Pero hablabas de las flores en concreto porque....

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Si, porque una flor es – en realidad toda la naturaleza es un punto maravilloso por el cual acceder a la calma interior si puedes estar realmente presente, pero una flor es más aún, todo....

OPRAH WINFREY (HOST): Tú las llamas “mensajeras de otra dimensión”.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Sí, mensajeras. Una flor es mucho más frágil que una planta. Es más fugaz, etérea, creo que la palabra sería etérea. Así que tiene menos densidad que otras cosas. Y debido a esa leve densidad es casi como si el espíritu pudiera fluir a través de ella con más libertad.  
Así que cuando contemplas una flor sin demasiada interferencia por parte de la mente pensante, entonces sí que miras de verdad. Esto es lo que Jesús dijo, por cierto. En las iglesias se recuerda cuando Jesús dijo “mira los lirios del campo”.

OPRAH WINFREY (HOST): Sí.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Cuando él dijo eso, no estaba simplemente diciendo “mira los lirios del campo”. Él quería decir *mira*, pero *mira* de verdad porque hay algo que ellos representan, algo que tú también tienes pero que pierdes por toda tu ansiedad y tu pensamiento” Ahora estoy traduciendo de forma completamente libre las palabras de Jesús.

OPRAH WINFREY (HOST): Sí.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): "Por qué estáis ansiosos, estas flores no lo están, no están preocupadas por el mañana y mira qué bonitas son, mira como Dios las viste con tanta belleza. Tú también puedes vivir así". Así él utilizó este reino natural de las flores, para hacer que la gente entrara en contacto con la dimensión dentro de ellas/ellos. sic /them/

OPRAH WINFREY (HOST): Eso me parece muy interesante, cuando leí este pasaje la primera vez simplemente pensé que era muy bonito pero después lo volví a leer una segunda vez y desperté

un poco más y empecé a mirar la naturaleza de manera diferente. Como tú sabes vivo en un espacio bello lleno de flores... no en Chicago sino en California y siempre disfrutaba del jardín mirando los colores de las flores, su belleza, las rosas, etc. Pero un día decidí ir al jardín sin nombrar nada. Como si fuera un bebé.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): Pensando ¿cómo lo haría un bebé que estuviera viendo una flor por primera vez? ¿Qué pasaría si fuera bajo el roble, que me gusta tanto, pero no supiera que es un roble, no supiera qué llamarlo? Ya hablé de esto en uno de nuestros after shows. . Y que conste que me han encantado los árboles de siempre, su poder y la calma que representan... Pero no nombrar las cosas en la naturaleza, me hizo sentir una presencia mágica. Sentí una sensación de de majestad y poder, de fuerza y una conexión que no había sentido antes.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): Porque no le puse nombre a las cosas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Sí, ésa es la clave...

OPRAH WINFREY (HOST): No le puse nombre a nada, ni establecí ninguna referencia con la idea de lo que los árboles han significado en mi vida...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Tienes razón.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿No es así?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE):  
Exactamente. El estar presente a través de esa percepción. Esto es probablemente la principal idea que recorre todo el libro. Esa obsesión compulsiva de ponerle nombre a todo...

OPRAH WINFREY (HOST): Sí.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE) Y has empezado a hablar sobre este tema utilizando la naturaleza. Más tarde lo extrapolaremos a otros campos...

OPRAH WINFREY (HOST): Sí. Dejar de etiquetar a la gente y a las situaciones.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, eso es más difícil porque la gente invita las etiquetas también por culpa de estar tanto dentro de la mente. Ellos te etiquetan a ti, tú les etiquetas a ellos. Pero la naturaleza es el punto de comienzo donde empezar a encontrar un nuevo tipo de relación. No significa que tienes que olvidar lo que has aprendido sobre los árboles y las flores, Cuando es necesario siempre puedes acceder a ese conocimiento y usarlo.

OPRAH WINFREY (HOST): Correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Pero no estar totalmente controlado por las etiquetas mentales, por el interpretar mentalmente, sino ser capaces de percibir. Se podría decir "percibir la flor", verla a través de una base de pura calma.

OPRAH WINFREY (HOST): Sólo calma.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Lo cuál es realmente la conciencia.

OPRAH WINFREY (HOST): Sí, en serio, es increíble, para todos vosotros que no hayáis intentado esto todavía, porque algunos si que lo habéis hecho y nos habéis mandado un mail para contárnoslo. Empezar a andar por el parque, dar un paseo por tu jardín o empezar a... aunque tienes razón Eckhart, es más fácil con la naturaleza que con la gente.

Pero intentad imaginar que no sabéis o simplemente intentad "ser o estar" en el lugar sin etiquetar las cosas, es como si todo fuera más vibrante, como si todo brillara con energía.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): Todo se vuelve emocionante.

ECKHART TOLLE (AUTHOR "A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE"): Sí, y eso es...

OPRAH WINFREY (HOST): Todo es emocionante...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, y entonces tú...

OPRAH WINFREY (HOST): Un simple paseo por el parque...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Exactamente.

OPRAH WINFREY (HOST): ...se convierte en algo emocionante, el mismo camino que siempre has hecho.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, pero antes uno estaba tan absorto en la mente...

OPRAH WINFREY (HOST): Sí.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Que quizás ni lo veás...

OPRAH WINFREY (HOST): Nunca lo ví, correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y tanta gente está atrapada en el continuo ruido mental que absorbe toda su atención todo el tiempo. Cada pensamiento absorbe su atención. No ven que el mundo alrededor de ellos está lleno de vida.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que gradualmente conforme la gente cumple años, el mundo a su alrededor se vuelve más vacío de vida y muerto.

OPRAH WINFREY (HOST): Totalmente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y eso mismo les termina por ocurrir a ellos.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Y por qué pasa eso?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Simplemente porque funcionan a base de abstracciones mentales. Todos los conceptos y los pensamientos son abstracciones, no tienen vida.

OPRAH WINFREY (HOST): Es como que no puedes asimilar la información que está ahí esperando a ser percibida porque estás tan absorto en tu cabeza.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Estás en tu cabeza, no presente.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya veo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Es como que estás perdido en tu pensamiento. Uno podría decir que ésa es la condición humana, el estar perdida en el pensamiento. Lo que llamamos la voz en nuestra cabeza.

OPRAH WINFREY (HOST): La voz en nuestra cabeza.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Ésa voz sobre la cuál nos han estado preguntando en el programa.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya hablaremos de ella más adelante.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Cuando la gente dice: ¿Qué voz en la cabeza?. Ésa misma es.

OPRAH WINFREY (HOST): Ésa misma... muy bien. Tenemos a Kelly desde Alton, Illinois, conectada a través de Skype. Kelly?. Hola.

KELLY (ILLINOIS): Hola Oprah. Hola .

OPRAH WINFREY (HOST): Hola, ¿cuál es tu pregunta?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hola.

KELLY (ILLINOIS): Gracias por darme esta oportunidad.

OPRAH WINFREY (HOST): Muy bien, ¿dónde estás? ¿en casa?

KELLY (ILLINOIS): Estoy en casa.

OPRAH WINFREY (HOST): Okay. Esto es genial... ¿no es genial esto?.

KELLY (ILLINOIS): Es increíble.

OPRAH WINFREY (HOST): Sí, es increíble, eso creo, es increíble que estemos hablando así en la distancia... Muy bien, ¿cuál es tu pregunta?.

KELLY (ILLINOIS): Bien, mi pregunta es en relación a la religión y la espiritualidad.

OPRAH WINFREY (HOST): Grande entonces...

KELLY (ILLINOIS): Me educaron como católica, me casé con un católico y estamos criando a nuestros hijos de esta manera. Pero al leer libros como los de Tolle, he abierto realmente mis ojos a una nueva forma de pensar: una nueva forma de espiritualidad que no siempre va en la dirección de las enseñanzas de la Cristiandad. Así que mi pregunta es para ti Oprah, ¿cómo reconcilias tú estas enseñanzas espirituales con tus creencias cristianas?.

OPRAH WINFREY (HOST): Vaya, la pregunta es para mí... Estaba aquí relajada pensando que era para Eckhart ... Bueno, yo he reconciliado las dos porque pude abrir mis ojos y mi mente a la grandeza absoluta e inefable de eso que llamamos "Dios". Saqué a Dios de la caja porque crecí en una iglesia baptista donde había, ya sabes, reglas y sistemas de creencias... doctrina.

Y resulta que un día estaba sentada, esto ya en mis veintitantos, en esta iglesia en la que o llegabas a las 8 de la mañana o te quedabas sin asiento porque había un pastor muy carismático y todo el mundo se metía mucho en el sermón. Pues bien, este gran pastor estaba hablando sobre la grandeza de Dios, sobre su omnisciencia y su omnipresencia y todo eso que Dios es...

Y entonces dijo “Y el Señor tu Dios es un Dios celoso.” Y aunque estaba sintiendo sus palabras y me sentía transportada, en el momento en que dijo “celoso” de repente me golpeó la realidad. Yo tenía más o menos 27 o 28 años y pensaba: “Dios es todo esto y Dios es todo aquello”, ¿pero de repente Dios es celoso? ¿Dios tiene celos de mí?.

Aquello me hizo sentir que algo no estaba bien, creo que Dios es amor y que Dios es todas las cosas. Y ahí fue donde la búsqueda de algo más que doctrina empezó para mí. Y me encanta esta cita de , esta es una mis favoritas, en el capítulo 1 donde dice: “El hombre hizo a “Dios” a su imagen y semejanza”. Lo eterno, infinito, e innombrable fue reducido a un ídolo mental en el que tenías que creer y adorar como “mi dios” o “nuestro Dios”.

Pienso que Eckhart lo expresó de manera muy elocuente en el capítulo 1. Eso es exactamente lo que yo estaba sintiendo cuando estaba sentada en la iglesia aquel domingo escuchando al predicador. Y como sabéis, ha sido un gran viaje llegar hasta al lugar donde comprendo, como dije en el programa antes de éste, que Jesús vino a enseñarnos la conciencia de Cristo. Vino a enseñarnos el camino del corazón y a mostrarnos una conciencia superior sobre la cual estamos todos hablando aquí. Jesús vino a decir “Mirad, voy a vivir en el cuerpo, en el cuerpo humano, y voy a mostraros como se hace . Estos son algunos principios y leyes que podéis usar para vivir a fin de conocer el camino”. Y empecé a reconocer eso... que Jesús no vino, al menos eso creo yo, a empezar la Cristiandad.

Para mi esto fue de gran ayuda. Y como decía antes de este programa, hay un libro maravilloso titulado “Descubre el Poder dentro de Ti” por Eric Butterworth, que me ayudó mucho a reconciliar las dos cosas. Puede que vosotros también lo encontréis útil, sobre todo aquellos de vosotros que estáis intentando encontrar un equilibrio con el Cristianismo.

Porque una de las cosas que dice al principio de este libro en la página 6 es que “El principal propósito de este libro no es añadir nueva información o creencias a la mente, o intentar convencerte de nada, sino hacer posible un cambio en la conciencia, es decir, despertar”. Dice eso en la página 6. Y una de las razones por las que le aprecio tanto es porque él de verdad no quiere convertirse en tu próximo gurú, ¿no es así?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, correcto.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Qué dirías tú a esto?. Esta es una de las preguntas más populares de todas las que nos llegan al foro, la gente se pregunta lo mismo que Kelly en Alton sobre la

espiritualidad y la religión. Lo que aquí decimos no es para intentar hacerte creer. ¿Qué consejo le darías a la gente que quiere reconciliar esto con sus creencias religiosas?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, la religión puede ser una puerta abierta hacia la espiritualidad o una puerta cerrada. Puede impedirte llegar a lo más profundo. Me gusta leer el Nuevo Testamento, también leo el Viejo y encuentro joyas de increíble valor ahí. Cuando pasé por mi transformación espiritual, una vez cogí casi por accidente una copia del Nuevo Testamento en casa de mi madre.

Y empecé a leerlo, dándome cuenta enseguida de las profundas verdades que estaban allí y viendo que la verdad es mucho más profunda, las palabras de Jesús, son mucho más profundas de lo que las iglesias interpretan. Tienen una intensidad... Y además reflejan tu propia profundidad cuando las lees. Así que no hay conflicto entre la enseñanza, la cual es puramente espiritual, y ninguna religión.

Porque si profundizas lo suficiente en tu religión, entonces ves que todas van al mismo lugar. Se trata de un nivel más profundo simplemente, no hay conflicto alguno. Lo más importante es que la religión no se convierta en una ideología, es decir, en “yo creo esto”, ya que en el momento en que dices “sólo mi creencia” o “nuestra creencia”, entonces niegas las creencias de los demás y adoptas una ideología. Es ahí cuando la religión se convierte en una puerta cerrada pero también puede ser una puerta abierta.

OPRAH WINFREY (HOST): Déjame compartir esto contigo también, Kelly. Hay otro libro escrito por Elizabeth Lesser, se llama La Guía del que Busca, donde ella habla sobre la nueva espiritualidad en comparación con la antigua. Me gustaría compartir este pasaje en la página 51 y 52 de este libro. Dice: La forma antigua era – o es – la jerarquía ostentando la autoridad. La autoridad de la Iglesia dicta cómo se ha de adorar en la Iglesia y cómo ha de comportarse uno fuera de ella. La nueva espiritualidad es aquella en la que tú eres tu propia autoridad a la hora de conocerte y amarte a ti mismo/a, tú eres quien descubre como vivir una vida más espiritual.

La forma antigua decía “Dios es el camino y la forma en que adorarlo está muy bien definida, todo lo que tienes que hacer es seguir las instrucciones”. En la nueva forma puedes escuchar dentro de ti mismo para comprender tu propia definición de la espiritualidad y así encontrar en lo más profundo lo que uno verdaderamente necesita. Y en la forma antigua se habla de lo que Eckhart comentaba. Se habla de un sólo camino, el camino correcto y todos los demás caminos se consideran equivocados, sin embargo la espiritualidad dice que muchos caminos llevan a la libertad espiritual y a la paz.

Tienes muchas piedras preciosas con las cuales inspirarte: las tradiciones religiosas mundiales, la mitología, la psicología, los métodos de sanación, la sabiduría científica, tu propia experiencia y con todas estas piedras se puede confeccionar tu propia joya. Así que básicamente se trata de que este material logre despertar algo en ti, como decías antes. Algo en ti se abre y quiere sentirse vivo y despierta a eso. Sin embargo en tu caso todavía sientes esta ideología que te dice qué cosas, ¿cuál es el conflicto para ti?.

KELLY (ILLINOIS): Sólo ideas sobre la vida después de la muerte, cosas así. En muchos libros como los de Tolle, se enseñan ideas Budistas e Hinduistas, y esas ideas no encajan con lo que a mi me enseñaron a creer en el Cristianismo. Así que eso ha sido mi mayor obstáculo.

OPRAH WINFREY (HOST): Bueno, yo soy una cristiana que cree que hay más caminos a Dios a parte del Cristianismo.

KELLY (ILLINOIS): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Soy una cristiana con libre pensamiento que cree a su manera y no creo que ésa sea la única manera, hay 6,000 millones de personas en el planeta.

KELLY (ILLINOIS): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Otro escritor que puedes encontrar interesante porque también utiliza terminología cristiana pero a un nivel mucho más profundo es Joel Goldsmith, él utiliza la terminología y las enseñanzas cristianas.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que alguna otra....

OPRAH WINFREY (HOST): Joel Goldstein?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Goldsmith.

OPRAH WINFREY (HOST): Oh, Goldsmith.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Joel Goldsmith. Cualquier libro de Joel Goldsmith que leas te puede enseñar cuán profundas son las enseñanzas cristianas.

OPRAH WINFREY (HOST): Okay?

KELLY (ILLINOIS): Bueno, muchas gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias, Kelly. Eres nuestra primera Skyper.

KELLY (ILLINOIS): Genial, es un gran honor.

OPRAH WINFREY (HOST): Yo ni siquiera sabía lo que era Skype hasta ahora y ahora lo estamos utilizando para hablar con todo el mundo. Tenemos el grupo de estudio de Chicago viendo este programa desde los grandes almacenes Borders en Michigan Avenue. Hola a todos.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hola.

GRUPO: Hola.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya lo sé, puede que sea mi ego pero no puedo parar de pensar que esto es genial. Bueno, tenemos ahí a Ryan, ¿eres Ryan?.

RYAN: Si, yo soy Ryan.

OPRAH WINFREY (HOST): Ok, Ryan.

RYAN: Hola, Oprah.

OPRAH WINFREY (HOST): Hola, ¿cuál es tu pregunta?.

RYAN: Hola, sr.. Tolle.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hola.

RYAN: Tengo una pregunta, en realidad para cualquiera de los dos. Va en relación al despertar espiritual del que hablas en el primer capítulo. Parece que si miramos a la historia de la humanidad en los pasados 100 años y más acusadamente en los últimos 10 años , podemos ver un crecimiento en la intensidad y rapidez a la cual la gente se está sensibilizando más con esta conciencia de Cristo. ¿Por qué crees que esto está ocurriendo ahora?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Está ocurriendo porque estamos llegando a un punto crítico. Las cosas más básicas no ocurren hasta que surge la absoluta necesidad de que esto pase. Así que se podría decir que en el pasado este despertar ha sido como un lujo al que sólo unos pocos individuos en el curso de la historia han tenido acceso. Y ellos intentaron enseñar a otros pero sus palabras fueron malinterpretadas a gran escala. Así que ahora nos toca a nosotros despertar.

OPRAH WINFREY (HOST): Jesús fue un revolucionario al que se malinterpretó mucho.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Nosotros estamos despertando ahora porque tiene que ocurrir así para que la humanidad dé el próximo salto en la escala evolutiva. Tenemos que despertar porque la mente egoica se volverá... bueno, ya se ha vuelto... tan destructiva, cada vez más destructiva. Destruiremos nuestro planeta y a nosotros mismos si no logramos superar la conciencia egoica, el ego colectivo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si echas un vistazo a la historia del s. XX, tendrás una idea de lo que puede pasar si no hay un cambio importante. Escribí en El Poder del Ahora que 100 millones de humanos fueron asesinados a manos de sus congéneres durante el s. XX a través de guerras y conflictos.

Y recientemente leí en un libro de historia escrito por un profesor de Harvard que esta cifra se quedaba corta. Según él han sido entre 160 y 180 millones de humanos los que murieron en las guerras, prisiones, campos de concentración y hambrunas, muchas de ellas producidas por el hombre como en China, Rusia, etc. Es un nivel de demencia increíble el que nos muestra la Historia. Así que si no hay un cambio en la conciencia, podemos ir cuesta abajo muy rápidamente porque ya estamos destruyendo el planeta. Y puede haber continuos conflictos, conflictos colectivos y finalmente la humanidad podría no sobrevivir.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que crees que estamos en un punto crítico.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, crítico.

OPRAH WINFREY (HOST): Bueno Ryan, ¿no lo crees tú también?. Cuando estás con tus amigos, y ya veo que te has reunido con ellos en Borders esta noche porque estáis interesados en estas ideas... ¿No hablamos todos de una manera u otra sobre cómo las cosas están mal?. Por ejemplo los medios de comunicación, todo el mundo se queja sobre los medios de comunicación y las películas. Sólo tienes que ver los premios de la Academia de este año y las películas que se han hecho este año en general, como son un reflejo de lo que somos. Dices en el libro que somos la única especie que va al cine a ver como se mutila, asesina, mata a sus congéneres como una forma de entretenimiento.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, es increíble.

RYAN: Y es ruido. Es la mente; es todo eso. Mis amigos y yo hablamos sobre ello porque queremos sacar estas cosas de nuestra vida, preferimos no ver este tipo de cosas, no queremos rodearnos de ese tipo de energía.

OPRAH WINFREY (HOST): Yo acabo de entenderlo, he tenido una epifanía mientras estaba hablando. O sea... y he leído esto varias veces en el libro también sobre el número de gente asesinada, mutilada, destruida por otros seres humanos durante el siglo 20.. Pero el momento de inspiración para mi ha sido pensar en lo que hicimos en el s. XX. Ver el avance de nuestro potencial tecnológico. Ver como ahora mismo estamos hablando en la distancia a través de Skype. El avance en nuestra capacidad de crear nuevas bombas, nuevas formas de matarnos los unos a los otros en el s. XXI, si no hubiera un cambio... Si ya se mataron más de 100 millones de personas en s. XX, sólo Dios sabe. De verdad que sólo Él sabe lo que nos pasaría si no empezamos a cambiar las cosas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, porque la tecnología amplifica la disfunción egoica en los seres humanos. Así que a lo mejor la disfunción era la misma hace 2000 años pero no podíamos provocar tanta destrucción porque la tecnología no existía. Esta misma disfunción gobierna hoy en día pero la ciencia y la tecnología la amplifican.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Contesta esto a tu pregunta, Ryan?

RYAN: Si, y sólo quiero pensar en cuánto podríamos hacer si enfocáramos toda esa energía de forma positiva ayudando a otras personas. Siento que vamos en esa dirección.

OPRAH WINFREY (HOST): Y no sólo necesitamos la positividad. Una de las cosas que creo que aprendemos al leer Una Nueva Tierra es que no se trata tan sólo de ser positivos. Tenemos que evaluar nuestros egos. Porque, conforme veremos al avanzar en nuestros estudios durante estas diez semanas, veréis que primero hay que ver, observar la voz en nuestras cabezas y ver como contribuimos al problema. Durante muchos años hemos escuchado cosas del tipo de “si no eres parte de la solución, eres parte del problema”. Creo que la mayoría de nosotros no comprende, y yo conseguí comprenderlo mucho mejor al leer Una Nueva Tierra, que de alguna manera estamos contribuyendo al problema. ¿Y cual es esa forma en la que estamos contribuyendo al problema, Eckhart?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, necesitas observar tu propia mente. Es la responsabilidad de todo el mundo el ser conscientes de nuestros procesos mentales condicionados: cómo reaccionamos a las situaciones que se dan en el día a día, qué clase de pensamientos tenemos en nuestra cabeza. Es bueno no amplificar la negatividad que vemos alrededor por medio de no reaccionar a ella. Hay que estar muy alerta para ver lo que tu mente está haciendo. Así que obsérvala. Estate presente como el testigo de tu mente para que esta dimensión en la que la observas, la cual es conciencia o presencia, pueda crecer. No eres tus procesos mentales. Estos procesos están afectados por miles de años de condicionamiento humano. Y hay una disfunción inherente a cada estructura de pensamiento. Es a través de esto que el ego surge. Ya hablaremos sobre ello con más detalle.

OPRAH WINFREY (HOST): Exactamente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Al reconocer esto en ti mismo puede que no evites el derramamiento de sangre ahí fuera en el mundo, pero cada uno tiene la responsabilidad personal de encontrar su propia disfunción.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, ¿lo entiendes, Ryan? Lo que quiere decir es que hay una conciencia colectiva sobre la que él habla en las páginas 11 y 12 donde dice: “La disfunción de la mente egoica humana ha creado esta situación en el mundo hoy” . Y nuestros propios miedos, dudas, enfados, envidias y resentimientos, contribuyen a esta conciencia colectiva.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que, a fin de comenzar a cambiar lo colectivo, cada uno tiene la responsabilidad de cuidar su propia mente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Porque de esa manera podemos contribuir a lo colectivo. Y no estamos hablando sólo sobre la violencia en la carretera... Hablamos sobre cualquier resentimiento, enfado, envidia o miedo en nuestra propia vida. Eso es lo que dices ¿no?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Correcto. ¿Qué es lo que estás enviando a mundo exterior? ¿Es negatividad? ¿Mental, emocional?.

OPRAH WINFREY (HOST): Dentro de ti...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Dentro de ti.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Porque eso contribuye al campo energético del colectivo. Así que sólo se puede influenciar desde lo personal, desde el superar la conciencia egoica.

OPRAH WINFREY (HOST): Si. ¿Lo entiendes, Ryan?

RYAN: Tiene mucho sentido.

OPRAH WINFREY (HOST): Sí que tiene sentido. Gracias.

RYAN: Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Bueno, gracias. Gracias Borders.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Tenemos ahora a Erica que vive en una base militar de los Estados Unidos en Landstuhl, Alemania.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Vaya, para ti es bien entrada la madrugada.

ERICA: Si, si.

OPRAH WINFREY (HOST): Hola.

ERICA: Bueno días.

OPRAH WINFREY (HOST): Buenos días.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Buenos días, si.

OPRAH WINFREY (HOST): Hola Erica.

ERICA: Hola Oprah. Muchísimas gracias. Esto es increíble como tú dices.

OPRAH WINFREY (HOST): Increíblemente divertido.

ERICA: Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Landstuhl, Alemania. Nuca he oído ese nombre pero estoy encantada de tenerte desde allí. Hola.

ERICA: Gracias a Dios por Skype.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias a Dios por Skype, sí. Ok, ¿cuál es tu pregunta o tu comentario?

ERICA: Bueno, mi pregunta es para el Sr. Tolle. Yo también crecí en una iglesia Bautista como Oprah y muchos otros. En relación a la voz en mi cabeza, yo me encuentro en un punto en el que ya no voy más a la iglesia porque la conducta que veo allí no está en consonancia con las enseñanzas. Pero cuando estoy en casa con mi familia pasando un buen día y decidimos no ir a la iglesia, esa voz en mi cabeza me dice cosas del tipo "No fuiste a la iglesia hoy, eso no es lo que

aprendiste, cuando te llame tu madre, qué le vas a decir.” ¿Puedes explicarme por qué todavía la voz en mi cabeza me sigue diciendo esas cosas?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Si que puede ayudarte, Erica.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): La voz en tu cabeza, es el pensamiento condicionado. La voz, o más bien lo que la voz dice está condicionado por tu pasado, tu infancia, tu educación y la cultura que te rodea. Todas esas cosas condicionan tus procesos mentales. Cuando empiezas a despertar, cuando el proceso empieza dentro de ti, muchas veces estos pensamientos viejos vuelven una y otra vez a tu cabeza. Lo principal es simplemente reconocerlos como lo que son, procesos mentales condicionados. Porque el hecho de que estés haciendo esta pregunta significa que ya hay una conciencia ahí que ve estas voces en tu cabeza, así que no estás totalmente identificada con ellas. Porque si lo estuvieras dirías “Me siento fatal, creo que no debería estar haciendo esto”. Sin embargo te das cuenta de que es la voz en tu cabeza la que hace esto. En esos momentos puedes decir “Vale, aquí hay un pensamiento antiguo” y dejarlo estar, simplemente ser la conciencia detrás del pensamiento. Esto no es algo que te pase sólo a ti, le pasa a todo el mundo. Hay muchos otros momentos en los que la gente es objeto del proceso mental que les dice haz esto o lo otro, interpretando sucesos o personas de acuerdo con los condicionamientos antiguos, con los prejuicios. Así que la única manera en la que de manera gradual puedes ir más allá del proceso mental condicionado es simplemente mediante estar ahí ejerciendo la función de testigo de la mente. No necesitas actuar o decir nada como “Vete, no quiero pensar esto”. Eso no funciona.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Eso sólo conseguiría darle más energía.

OPRAH WINFREY (HOST): Exactamente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que de nuevo, algo vital que seguiremos abordando a través del libro es que en la medida de lo posible, sé consciente de lo que tu mente está diciendo, date cuenta de que es sólo una parte pequeña de la totalidad de tu conciencia, la totalidad que tú eres, mucha gente no sabe eso todavía. Se sienten uno con la voz. Son la voz. Y están tan identificados con cada pensamiento

que surge que no hay espacio entre ellos y sus pensamientos. Así que algo esencial es darse cuenta de esto y simplemente estar ahí en el espacio del pensamiento. Ser la conciencia o el espacio del pensamiento, no el pensamiento en sí.

OPRAH WINFREY (HOST): Y el pensamiento es sólo una parte de...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): ...Una pequeña parte, es la parte condicionada de quién eres. Una dimensión más relacionada con el tiempo, condicionada por el pasado. Pero luego hay otra parte que tiene que ver más con tu esencia y esa es la conciencia que sabe que hay...

OPRAH WINFREY (HOST): La conciencia del pensamiento.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): La cual abordaremos con más detalle. Pero Erica, déjame compartir esto contigo. Esto tiene que ver con lo que nuestra invitada desde Alton, Illinois también preguntaba, la forma de reconciliar los dos. La razón por la que la voz en tu cabeza sigue repitiendo estas cosas es por supuesto por el pensamiento condicionado pero también porque no has tomado una decisión consciente sobre lo que de verdad es real o verdadero para ti. Así que te estás dejando llevar por el pensamiento condicionado y no has tomado una decisión. Para mí eso vino cuando, al igual que Eckhart dijo antes, pude pedirle a Dios que me utilizara. Eckhart dice pedirle a la vida que te muestre cuál es el propósito que tiene para ti. Yo solía orarle a Dios de rodillas pidiéndole que me utilizara como su sierva y que dejara que su espíritu operara a través de mí, no sólo estando en televisión sino utilizando la televisión para un propósito que fuera más grande que mi propia personalidad, más que simplemente una forma de tener dinero para coleccionar zapatos. No quiere decir que no me gusten los zapatos aunque si fuera necesario los sacrificaría. Así que cuando empecé a hacerle esa pregunta a Dios, ¿cómo puedo ser de utilidad?, ¿cómo quieres que viva?, ¿qué tienes en mente para mí? , dejé de sentir la culpa de no ir a la iglesia. Porque la grandeza y el poder y la omnisciencia de esta fuerza que llamamos "Dios" no se puede contener sólo en una iglesia.

ERICA: Exactamente.

OPRAH WINFREY (HOST): No se puede. Y no quiere que se le sirva tan sólo en la iglesia. Pero si la iglesia te permite sentir que estás siendo útil, entonces utilízala de esa manera. Pero la grandeza está en lo que está diciendo en esa cita del libro "El hombre hizo a Dios a su imagen y semejanza.

Lo eterno, infinito, la fuerza innombrable, esa energía universal, no creo que quiera que se le sirva sólo los domingos en la misa de las 11. Eso es lo que estás intentando reconciliar, la voz en tu cabeza con lo que crees que deberías estar haciendo.

ERICA: Eso es.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ERICA: Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Tienes que tomar la decisión por ti misma.

ERICA: Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Y empezar a pedirle a Dios eso.

ERICA: Ok.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿De acuerdo?.

ERICA: Haré eso. Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias Erica desde Landstuhl, Alemania. Conectamos ahora con Adam desde Redmond, Washington.

ADAM: ¿Hola?

OPRAH WINFREY (HOST): Al teléfono, hola..

ADAM: Hola.

OPRAH WINFREY (HOST): Hola Adam.

ADAM: Muchas gracias a los dos.

OPRAH WINFREY (HOST): Me siento un poco como Larry King. Adelante.

ADAM: Ok, utilicé tu línea de grupos de estudio por internet para crear un grupo aquí al cual llamé "Abrazando el Silencio". El propósito era unirnos para meditación y para hablar de estos temas y crear un campo de presencia con otros. Y tengo la curiosidad de saber qué papel en la evolución creéis que tienen estos grupos o el unirse a otros con la intención de compartir esta conciencia?.

OPRAH WINFREY (HOST): Muy buena pregunta.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Es muy importante, y por su puesto lo que está ocurriendo esta noche aquí es parte de eso también porque es una unión a un nivel que no se ha visto nunca antes. Es la presencia emergente. Se puede acceder con mucha más facilidad si eres parte de una comunidad o un grupo de personas. Así que tener o formar parte de un grupo de personas que practican el estar presentes, quizás escuchando algún material espiritual, haciendo una lectura, conectando con la calma, estando presentes puede ser extremadamente útil porque se genera un campo energético juntos y se entra en el estado de la presencia juntos. Esto mismo está pasando aquí ahora mismo, aunque la gente no esté físicamente reunida, estamos generando un campo energético por todo el planeta, un campo de presencia; un nivel diferente de conciencia está siendo posible. Así que es útil unirse a otros, pero hay que decir también que no es bueno hacerse dependiente del grupo. Es tu propia responsabilidad el traer la conciencia a tu vida diaria, en tu negocio, en tu familia.

OPRAH WINFREY (HOST): Una vez que te conviertes en dependiente del grupo entonces...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Entonces siempre necesitas volver al grupo y no puedes vivir la presencia en tu vida diaria. Lo importante es, sí, ve al grupo, genera más presencia, y entonces acepta tu responsabilidad de vivirla en tu día a día en momentos en lo que quizás no estés rodeado de personas que están conscientes. Estarás rodeado de la conciencia egoica y es allí donde está el reto de la persona que está despertándose. Porque aunque cada vez hay más personas que empiezan a despertar, todavía hay millones de personas en el planeta que no lo están haciendo.

OPRAH WINFREY (HOST): Yo quería decir que cuando Ryan del grupo Borders comentó la necesidad de ser más positivos cuando hay toda esta energía en el mundo... Aquí estamos reunidos 700 personas y miles ahí fuera esta noche y esto es una fuerza positiva enorme

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Que puede crear un cambio.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Y es un tipo diferente de comunidad.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Como no se ha visto antes.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Correcto y además otra clase de comunidad se genera también a través de internet y de estas cosas que yo no entiendo mucho pero que están pasando. La gente se comunica entre si y lo hacen de diferentes maneras.

OPRAH WINFREY (HOST): Esto es el comienzo de esta nueva conciencia. Adam....

ADAM: Sí que lo es, y es muy agradable pasar tiempo con otros compartiendo esto. Como cuando comentabas lo de la unión que sentiste sentada bajo aquel árbol. Imagínate si hubieras tenido a alguien al lado para compartir esa experiencia, lo convertiría en algo aún más sagrado.

OPRAH WINFREY (HOST): No estaba sola, tenía a mis dos perros Luke y Layla. (risas)

ADAM: Ah, genial.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias, Adam.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias, Adam desde Redmond, Washington. Veamos algunas de las preguntas que no habéis enviado por e-mail en tiempo real. Veamos la pantalla del ordenador (cara de sorpresa), vaya, no hay nada. Bueno seguiré hablando entonces. Una de las cosas que realmente nos sorprendió fue que hubo mucha gente que reaccionó al pasaje en el página 13 que decía "No te conviertes en una buena persona con sólo intentarlo".

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y sigue....

OPRAH WINFREY (HOST): Ok.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Esa frase continua.

OPRAH WINFREY (HOST): A ver, vamos a la página 13 decía "No te conviertes en una buena persona por medio de intentar ser bueno sino por medio de encontrar la bondad que ya está dentro de ti y dejando que esa bondad salga. Pero sólo puede salir si algo fundamental cambia en tu estado de conciencia."

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Eso significa que si nada cambia en tu estado de conciencia, el ego tiene muchas ideas. Dice "Quiero ser una persona espiritual. Quiero ser más espiritual que los demás. O por supuesto que soy más espiritual que tú". El ego tiene muchas ideas para las cosas que quiere ser, puede que incluso diga "Si, quiero ser bueno". Porque desea conseguir una imagen mejor de si mismo pero a ese nivel la disfunción básica del ego está presente. De ahí viene la frase "el camino al infierno está lleno de buenas intenciones". Porque no importa cómo de buenas sean tus intenciones, cuando estás atrapado por el ego, siempre encontrarás un conflicto.

OPRAH WINFREY (HOST): Por eso le decía a Ryan que no se puede ser sólo positivo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Correcto.

OPRAH WINFREY (HOST): Si es que se puede.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No es suficiente. Hay que ir a un nivel más profundo.

OPRAH WINFREY (HOST): Es decir, puedes pensar positivamente pero eso no es suficiente porque en algún momento algo negativo llega que plantea un reto a lo positivo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Ok.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que debes...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Es el reino de los opuestos.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que tienes que ir a un nivel más profundo que éste de los opuestos donde existe el bien y el mal. Y encontrar cada lugar dentro de ti que no esté condicionado, lo que algunas veces llamo la conciencia sin forma y que el Antiguo Testamento describe al decir "Estate tranquilo y conoce que soy Dios". Eso está en el Antiguo Testamento y resume en unas pocas palabras toda la sabiduría de la religión. "Estate tranquilo" quiere decir que vayas a ese lugar donde la mente no funciona, donde eres conciencia sin pensamiento. En ese nivel reside lo Eterno, lo que no tiene forma, el espíritu, la esencia de cada ser humano. Sin importar lo conflictivo que pueda parecer en la superficie, cada ser humano lleva dentro esa dimensión intacta. No hay nada que puedas hacer a alguien o que alguien te pueda hacer a ti que pueda destruir eso.

OPRAH WINFREY (HOST): Siempre está ahí.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Siempre está ahí y esa es la bendición de estar aquí, no importa cuánto caos haya habido en tu vida, esa dimensión sigue intacta. Así que sólo se trata de entrar en contacto con ese lugar dentro de ti y sólo puedes lograrlo a través de sentirte en paz..

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Pero el estar en calma no significa que te quedes dormido. Significa que estás más alerta aún que cuando estás pensando. Tienes que invitar esa calma a tu vida tanto como sea posible.

OPRAH WINFREY (HOST): Por eso me gustó tanto tu libro El Silencio Habla. Es pequeño pero está lleno de piedras preciosas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Y además es como comentaba antes, para sentir eso lo mejor que se puede hacer es observar la naturaleza. Simplemente salir y pasar tiempo con un árbol, no quiero decir abrazar el árbol sino simplemente estar ahí con la naturaleza. A mi me gustan mucho los

árboles por lo majestuosos que son y el poder que tienen a nivel visual. Si pasas el suficiente tiempo con uno, empiezas a sentir la presencia dentro de él, su paz... Y puedes empezar a reconocer la paz dentro de ti.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Eso que ves en el árbol también está dentro de ti.

OPRAH WINFREY (HOST): Y siempre está en árbol.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Incluso cuando el viento sopla y hay una tormenta.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Esto es algo que entra dentro de la dimensión de lo sagrado y que está en cada árbol. Aunque nuestro mundo no sabe mucho de esta dimensión ya que hoy en día se ha convertido en un mero concepto abstracto, nadie puede saber lo que es sagrado hasta que lo siente.

OPRAH WINFREY (HOST): Hasta que lo siente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Cuando sientes que no necesitas una definición. La gente me pide "por favor, define lo que es *lo sagrado*".

No necesitas una definición de lo que es sagrado porque es la esencia de lo que tú eres. Para conocerlo solo tienes que sentirlo dentro de ti y esto sólo lo puedes hacer cuando estás en paz. Tú lo sientes a través de los árboles, Oprah.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿No es interesante el hecho de que comprendieras esto justo cuando ibas a quitarte la vida?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, algunas veces tienes que llegar a un límite. Los humanos tienen que llegar a un límite también

como especie, pero también a nivel personal, algunas veces las personas tienen que ser llevadas al límite. Mi ego era muy obstinado, y mi cuerpo-dolor tan fuerte que tuve que ser llevado al límite antes de poder superarlo.

OPRAH WINFREY (HOST): A lo mejor antes de continuar podrías compartir con nosotros ese momento del que hablas en *El Poder del Ahora* en el que estuviste a punto de quitarte la vida.

ECKHART TOLLE (AUTHOR *A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE*): Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): En el que sentías tanto dolor.

ECKHART TOLLE (AUTHOR *A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE*): Una sensación horrible, por la noche a veces me despertaba sintiendo un miedo y terror extremos que me consumían. Todo en el mundo me parecía extraño y tuve el pensamiento una noche "No puedo vivir conmigo más, ya no puedo vivir conmigo más tiempo porque esto es tan doloroso". Y ese pensamiento se repetía una y otra vez en mi cabeza. Y de repente algo ocurrió dentro de mí, estudié el pensamiento, lo que por su puesto fue un acto consciente y me dije: "qué raro, si no puedo vivir conmigo más, eso significa que debe haber un yo y una segunda persona. ¿Soy uno o dos?. Parece que soy dos porque sino no diría que no puedo vivir conmigo mismo."

OPRAH WINFREY (HOST): Creo que todo el mundo ha sentido eso. No hasta el punto de querer quitarse la vida pero todos hemos escuchado o sentido frases como "Me dije a mi mismo".

ECKHART TOLLE (AUTHOR *A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE*): Sí.

OPRAH WINFREY (HOST): "Me dije a mi mismo".

ECKHART TOLLE (AUTHOR *A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE*): Sí, y por supuesto, todo lo que llamamos *la voz en nuestras cabezas* también podría llamarse el hablar a uno mismo. La mayoría de las personas se dirigen a sí mismas utilizando la segunda voz "tú". Así que la voz te dice cosas del tipo "No deberías haber hecho eso" o "Deberías...".

OPRAH WINFREY (HOST): Entiendo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR *A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE*): Así que hay una constante separación dentro de los seres humanos en la cual radica la esencia del ego.

OPRAH WINFREY (HOST): Correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hay una imagen de quién yo creo que soy y luego está quien eres de verdad. Las dos se terminan por mezclar.

OPRAH WINFREY (HOST): Ok. Siento haber interrumpido ese pensamiento pero... te estás preparando para quitarte la vida, y te dices "no puedo vivir más conmigo mismo".

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Te lo dices varias veces.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y entonces tomo consciencia de la estructura de la frase y piensas "si es así, entonces... ¿quién es el yo con el que no puedo vivir?. ¿Quién soy?.

OPRAH WINFREY (HOST): Increíble.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y en ese momento experimenté una separación total mediante la cuál pude acceder al "yo" que nace de la conciencia básica, más allá del pasado y el futuro; la calma eterna.

OPRAH WINFREY (HOST): Esa calma.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Calma pero a la vez despierto. Y todos esos procesos mentales que eran ego y que creaban tanto sufrimiento en mí, esa entidad creada por la mente, el yo infeliz, todo eso era continuamente alimentado por mis pensamientos.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Decidiste aquella noche entonces esperar para ver si más adelante querrías quitarte la vida?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No. Fue una especie de suicidio espiritual, afortunadamente el ego murió en lugar de hacerme saltar por un puente. El ego se disolvió junto con la mente no-observada.

OPRAH WINFREY (HOST): El ego.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): El yo mismo, el yo objeto, mi historia infeliz.

OPRAH WINFREY (HOST): Entiendo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Yo como la persona infeliz, mi identidad basada en el yo objeto y mi historia infeliz...

OPRAH WINFREY (HOST): Murió, se disolvió. Porque el “yo” detrás de él de repente se despertó y dijo, ¿Quién es ese “yo” con el que no puedo vivir?. Cuando lo miras de verdad se disuelve porque no puede sobrevivir bajo la luz intensa de la conciencia.

OPRAH WINFREY (HOST): Increíble.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y a la siguiente mañana me desperté y no sabía qué día era. Fue algo muy extraño.

OPRAH WINFREY (HOST): , ¿bebiste aquel día?. (risas)

ECKHART ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No , nada de alcohol, nada de drogas.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Le diste unos sorbitos a algo?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Nada, simplemente ocurrió y me sentí como atraído hacia una especie de vórtice y entonces me quedé dormido. La última cosa que sentí fue todavía un poco de miedo. La voz decía “No te resistas o resístete a nada”. Así que debo haberme quedado dormido entonces.

OPRAH WINFREY (HOST): Probablemente tuviste tu primera buena noche desde Dios sabe cuándo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, y a la mañana siguiente me desperté, miré alrededor y todo parecía tan nuevo. Todo lo exterior como nunca lo había visto, los muebles viejos, el lápiz. Todo parecía nuevo y lleno de vida. Sentí el canto

de los pájaros como si no lo hubiera oído nunca. Porque la mente se encontraba en paz y simplemente quedaba la percepción bella de todo. La luz del sol atravesando las cortinas... Fue increíble. Nunca había visto aquello antes.

OPRAH WINFREY (HOST): Suena como un trippy.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, pasado esto la gente me preguntó: ¿es como el ácido?. Porque hay gente que toma esa droga y luego dicen que han experimentado algo parecido. Hasta que finalmente, y esto es algo que te diré confidencialmente, finalmente probé uno un día, sólo una vez.

OPRAH WINFREY (HOST): Me lo dices de manera confidencial aquí, vale... (risas)

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Okay, vale.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Lo probé sólo una vez para ver....

OPRAH WINFREY (HOST): Si era la misma cosa...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Y?...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No es lo mismo porque lo que yo experimenté sin drogas fue algo mucho más sutil, más bonito. El ácido que tomé me hizo sentir algo de manera casi violenta, era como si los sentidos percibieran de manera violenta hasta el punto en que todo se magnificaba tanto que no había lugar para el pensamiento. Puedo entender que para alguna gente esto sea lo más parecido a percibir el mundo sin la continua interferencia del ruido mental.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, pero tu viaje sin ácido fue mejor.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Mucho mejor...

OPRAH WINFREY (HOST): Me parece que en parte lo que estás describiendo se parece a mi experiencia de dar un paseo sin ponerle nombre a las cosas, sin etiquetarlas. Andar por el parque, o por mi casa... sintiendo todo como vibrando, con los colores brillantes. El sentido de la percepción era muy diferente porque no estaba en mi cabeza pensando sobre las cosas simplemente estaba allí experimentándolas...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Es así como se consigue llegar a ese lugar.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Como si no estuvieras allí mientras estás paseando por tu jardín o por cualquier sitio.

OPRAH WINFREY (HOST): Y no estar poniéndole nombre a cada flor.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Sin ponerle nombre, y sin llevar encima la carga pesada del “yo”, mi personalidad, la persona con sus problemas, su pasado y su futuro.

OPRAH WINFREY (HOST): Sin pensar.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No.

OPRAH WINFREY (HOST): Sin pensar en nada.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que estás básicamente convirtiéndote en presencia consciente que percibe la belleza alrededor de ti.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, es fascinante. Bueno, hemos recibido un e-mail de Kathy, en Delta, Colorado. ¿Es ahí donde estás?, bueno, no puede hablar, esto es un correo (risas). Ella pregunta: ¿cómo me libero de tanto tiempo de condicionamientos, distracciones, enfermedad, relaciones, trabajo... a fin de poder escuchar y sentir los momentos de calma?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): La buena noticia es que no se necesitan años y años para deshacer años y años de condicionamiento porque...

OPRAH WINFREY (HOST): Se necesita sólo un instante.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, sólo ahora.

OPRAH WINFREY (HOST): Sólo ahora.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): El punto de acceso es el momento presente. Este es el que te da el poder de entrar en ese estado de conciencia. Así que necesitamos aprender a encontrar en nuestra vida diaria, tan a menudo como sea posible, la puerta del ahora. Porque si no lo hacemos, nos dejamos arrastrar continuamente por los años de condicionamiento de la mente, de los procesos de pensamientos viejos, de las reacciones antiguas, etc. Hay muchas cosas pequeñas que puedes hacer para acceder al poder del momento presente. Por ejemplo, algo muy simple es preguntarte: ¿estoy respirando todavía?. ¿Qué significa eso?. Significa que para confirmar ese hecho, tu atención va a tener que ir desde tu pensamiento hasta el aparato respiratorio. Y de repente puedes sentir como el aire fluye entrando y saliendo de tu cuerpo. En el momento en que confirmas la respiración estás entrando en el escenario de la presencia. Aunque sólo sea durante 5 segundos pero ya has entrado allí. Has estado presente.

OPRAH WINFREY (HOST): En el momento.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): En ese momento. Otra cosa que sugiero hacer es que cuando realices los movimientos habituales del día a día, como lavarte las manos, andar por la casa, bajar las escaleras, coger un vaso del armario, cualquier cosa... que lo hagas consciente, sintiéndolo todo. Por ejemplo si te estás lavando las manos siente el agua, siente el aroma del jabón.

OPRAH WINFREY (HOST): Tenemos estos ejercicios en el cuaderno de trabajo para que lo descarguéis.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hay que concentrarse en estas percepciones de los sentidos, mirar, escuchar, tocar con toda la conciencia, para poder así entrar en el momento presente.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Y cómo nos ayuda esto?. Yo ya he intentado subir las escaleras, poniendo un pie en el escalón y luego el otro, así sucesivamente hasta llegar arriba. Estando presente conforme subía las escaleras... ¿para qué me sirve eso, ?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): ¿Estabas presente?.

OPRAH WINFREY (HOST): Eso creo, ponía un pie, y luego otro, y luego otro. Estando presente, sintiendo el movimiento en mi cuerpo y qué partes tenía que utilizar para ese movimiento, mis músculos, mis caderas, etc.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No estaba seguro de haberte entendido bien, creía que decías... que te repetías mentalmente, "aquí hay un escalón y aquí hay otro"...

OPRAH WINFREY (HOST): No, estaba sintiendo cada parte de mi cuerpo para subir las escaleras.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Y claro, la mente dice ¿para qué sirve esto?.

OPRAH WINFREY (HOST): La mente dice, vale, estás presente mientras subes las escaleras y ahora qué...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y luego dirías, "tengo cosas más importantes en las que pensar!".

OPRAH WINFREY (HOST): Exacto, mi mente decía ¿para qué sirve esto?"

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, para la mente esta clase de cosas no tienen ningún sentido porque al hacerlas estás invitando una estado de conciencia totalmente diferente a tu vida y tu mente no puede comprender ese estado. Pero ésta es la manera de conseguir más conciencia. Este es el final del viejo condicionamiento.

OPRAH WINFREY (HOST): Si.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y esta nueva conciencia surge de la percepción del momento presente. Cuanto más invites momentos de este tipo en tu vida, mayor será el cambio que tus viejos condicionamientos experimentarán.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya veo. Entonces practicamos al lavarnos las manos.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Cosas simples.

OPRAH WINFREY (HOST): Esta clase me viene muy bien a mí. No sé qué os parecerá a vosotros pero estoy entendiendo muchas cosas. El simple hecho de aprender a hacer las cosas más simples de manera consciente hace que tu mente pierda fuerza.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Y hay que tener en cuenta que la mayoría de las tareas diarias se componen de cosas simples.

OPRAH WINFREY (HOST): Correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Son relativamente simples.

OPRAH WINFREY (HOST): Correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y la forma en la que la mayoría de la gente vive es que hacen las cosas siempre con un objetivo posterior en mente, siempre queriendo llegar al siguiente momento.

OPRAH WINFREY (HOST): Si. Así que nunca estás pensando en este momento.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Porque siempre quieres llegar al próximo momento. Te estás lavando las manos para hacer otra cosa. O estás haciendo el café pero en realidad ya quieres estar tomándotelo.

OPRAH WINFREY (HOST): Jon Kabat-Zinn dice en su libro "Volviendo a nuestros Sentidos" que la mayoría de la gente está físicamente en la ducha mientras su cabeza ya está en la oficina y por eso siempre se pierden la experiencia de tomar esa ducha.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): En la ducha pero en la oficina.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y entonces todo lo que haces es un medio para llegar a un fin. El fin siempre se encuentra en el próximo momento en el futuro, el cual nunca llega porque todo lo que tenemos es siempre un momento presente.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que se sienten continuamente frustrados, creando ansiedad para ellos y más stress.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Stress.

OPRAH WINFREY (HOST): Por culpa de no poder estar presente en el ahora.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Y el Poder sólo puede fluir en tu vida cuando estás completamente presente, siendo uno con lo que estás haciendo. Y esta es la razón por la que la mayoría de las personas no tienen este Poder en su vida, porque siempre están esperando lo próximo que va a ocurrir, desatendiendo el momento presente.

OPRAH WINFREY (HOST): Lo entiendo. De ahí viene lo de subir las escaleras conscientemente, así se consigue aprender a estar presente mientras se hace otras cosas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, y gradualmente podrás estar también presente con otros seres humanos, o mientras estás trabajando para lograr así que el trabajo no sea un medio para llegar a un fin sino un fin en si mismo. Toda tu atención enfocada hacia lo que haces.

OPRAH WINFREY (HOST): Bueno, ya veo que Cinda desde Oregon está esperando para hablar con nosotros, hola, cuál es tu pregunta.

CINDA: Hola Oprah, hola .

OPRAH WINFREY (HOST): Hola.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Hola.

CINDA: Estoy muy agradecida por esta oportunidad de que pueda contestar a mi pregunta. Gracias por dejarme participar en esto. Y Eckhart quiero que sepas que estoy muy agradecida de que probaras el ácido pero prefirieras el camino de la Iluminación porque mis niños están escuchando el programa aquí.

OPRAH WINFREY (HOST): Eckhart iba a decir algo y entonces yo lo interrumpí, querías decir que no lo recomiendas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No, no lo recomiendo.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿por qué?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Porque siempre vuelves a caer en lo mismo. Siempre vuelves al estado de conciencia antiguo y además la experiencia en si era como si me estuvieran haciendo algo violento.

OPRAH WINFREY (HOST): Ok, quería que dijeras eso para los niños de Cinda.

CINDA: Si, gracias Oprah.

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias, tu pregunta....

CINDA: Antes que nada quiero decir que las palabras de me han conmovido en lo más profundo de mi corazón y soy una nueva persona gracias a este material. No sólo por cómo he cambiado interiormente sino por la manera en la que ahora vivo en el mundo. Estoy muy agradecida por ello. Mi pregunta tiene que ver con algo de lo que ya habéis hablado esta noche pero creo que es lo suficientemente importante como para abordarlo de nuevo.

En las páginas 20 y 21 del libro, Eckhart habla sobre el hecho de que en un mundo en constante evolución, las especies tienen que adaptarse o morir. Y más adelante dice que la humanidad se enfrenta hoy en día al dilema de evolucionar o morir. Mi pregunta es: cuando dices “evolucionar o morir” ¿te refieres a morir literalmente o quieres decir morir metafóricamente?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): "Evolucionar o morir" se refiere a la humanidad en su conjunto, se trata de la supervivencia de la especie. E incluso si no sobreviviera como especie, no se habría perdido nada que se haya ganado a nivel de conciencia, a nivel de la totalidad universal. Nosotros somos tan sólo formas que nacen de la conciencia y la conciencia es el proceso evolutivo del universo. Nosotros formamos parte de la evolución de la conciencia con nuestra forma humana pero la conciencia puede utilizar millones o miles de millones de otras formas para evolucionar desde la dimensión de lo no-manifiesto. En esa dimensión la conciencia ya es perfecta, o Dios, o lo que tú lo llames. Allí no hay tiempo, ni cambio, sólo perfección. Y después tienes esta dimensión de lo llamado "manifiesto" la cual algunos antiguos maestros describieron como una especie de sueño que quiere que la conciencia penetre en este mundo de las formas, evolucionando a través de él. Así que se podría decir que Dios o la Conciencia, de forma gradual, va penetrando en este mundo y emergiendo a través de nosotros. La densidad de la forma poco a poco se va perdiendo.

Pero incluso si la humanidad no consiguiera sobrevivir, nada de lo que se ha ganado se perdería porque en última instancia no somos simplemente esta forma humana que tenemos, no somos el cuerpo que podemos ver y que está sentado ahí. Esencialmente somos conciencia en si misma que temporalmente se está expresando de esta manera. Y por su puesto, un día esta forma tendrá que desaparecer porque la conciencia continúa con su camino. La conciencia está en constante evolución, continua metamorfosis, es un proceso maravilloso y no hay que tenerle miedo porque cuando hablo de evolucionar o morir, sólo hablo de la especie humana como tal, pero en última instancia nada muere, sólo se transforma.

OPRAH WINFREY (HOST): Una transformación de la forma.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Correcto, así que no hay muerte.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Te refieres entonces al final de especie humana tal como la conocemos?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, eso es una posibilidad. Pero el hecho de que estemos aquí esta noche nos debería dar esperanza y confianza en que la humanidad va salir adelante porque las enseñanzas espirituales que aprendemos junto con todas las demás que existen pueden provocar este cambio. Hay un enorme despertar en el planeta. Así que aunque no sabemos la respuesta a la pregunta de si la humanidad sobrevivirá, yo me siento confiado en que sí, ahora más que antes.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, la frase final decía que una parte significativa de la población de la humanidad pronto reconocerá, si no lo han hecho ya, que nos enfrentamos al duro dilema de evolucionar o morir.

CINDA: Gracias Oprah, gracias .

OPRAH WINFREY (HOST): Gracias por unirme a nosotros. Casey en Asheville, North Carolina, está en Skype y tiene una pregunta para sobre El Secreto. Casey?

CASEY: Hola Oprah, hola Eckhart. Tengo que admitir que no sabía si leer este libro porque me parecía muy profundo para mi y siéndote sincera, tengo una niña de 1 año y paso todo el día con ella con lo que no sabía si era lo más adecuado. Pero después de ver tu programa sobre El Secreto, con la historia del Hombre Burbuja y todo eso, pensé “tengo que leer este libro”. Así que mi pregunta es: cuando en mis oraciones le pido a Dios cosas que tienen que ver con mis deseos, sueños y con cosas materiales, muchas veces consigo lo que quiero. Pero a veces pienso que las cosas materiales que pido y consigo puede que vengan de mi ego y me pregunto si hay algo malo en ello.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, no hay nada malo. Aunque es fácil reconocer si algo proviene del ego porque cuando lo consigues no te sientes satisfecho. Eso es siempre una señal. O puede que te satisfaga durante un momento pero al rato pensarás que necesitas más o que necesitas otra cosa. Así que en cierto modo puedes utilizar esto como un proceso de aprendizaje en el que manifiestas cosas y entonces ves si de verdad te han traído satisfacción o no. No hay nada malo en manifestar cosas en esta dimensión, lo que de verdad sería irreal es esperar que estas cosas te aportaran la satisfacción máxima que puedes encontrar en la vida. El mundo de la forma no te satisfará nunca. No puede darte la verdadera satisfacción, no puede hacerte feliz con sólo lo material.

OPRAH WINFREY (HOST): Correcto.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Porque la felicidad viene de un lugar más profundo dentro de ti al que sólo puedes acceder en el momento presente. Así que está bien aceptar que vivimos en el mundo material y manifestar cosas en nuestra vida como parte del juego, el juego de las formas. Pero si esperas encontrar verdadera satisfacción ahí, entonces solo conseguirás frustrarte.

OPRAH WINFREY (HOST): Hablaremos mucho sobre eso en el capítulo 2 y 3.

CASEY: Me encantó el capítulo 2.

OPRAH WINFREY (HOST): A mi también.

CASEY: Fue genial.

OPRAH WINFREY (HOST): No dejar que las cosas se conviertan en tu identidad. Estar en el mundo pero no pertenecerle, es así como yo lo veo. Tener cosas, por ejemplo yo tengo muchas cosas bonitas. Más adelante en uno de los capítulos, cuando Eckhart habla sobre no dejarse definir por las cosas que uno posee, surge la pregunta: ¿qué pasa si pierdes esas cosas?. Tu nivel de pena o de dolor a la hora de perder cosas materiales determina cuán apegado estabas a ellas.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si, y para mucha gente...

OPRAH WINFREY (HOST): Puedes decir: no me importa, pero qué pasa cuando te roban el coche.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Exactamente. Para mucha gente eso sirve de lección, cuando de repente pierden algo. Esto se puede convertir en una excelente lección espiritual. Puede que sufras un poco pero si logras que el apego desaparezca entonces aprendes. Hay gente que lo ha perdido todo y de repente se han sentido liberados del ego por que éste ya no tenía nada con lo que identificarse. Así que esto puede ocurrir. Además otra cosa importante es que manifestar cosas en este mundo es necesario, pero la base sobre la que edificar el momento presente se construye con la total aceptación de cualquier cosa que esté ocurriendo en este momento. La gratitud es parte de eso. Si la manifestación viene provocada por una necesidad, entonces no lo estamos haciendo bien porque la necesidad implica el no estar satisfecho con algo, y eso significa que no aceptas el momento presente. El ego puede decirte que necesita muchas cosas pero lo más importante es aceptar las cosas como son en primera instancia.

OPRAH WINFREY (HOST): Vaya, eso es muy fuerte.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No importa donde estés, acepta tu realidad, hazte amigo del momento presente. Porque si no lo haces

entonces al negar el momento presente, negarás también la vida, ya que la vida sólo sucede en el ahora.... y si no te haces amigo de la vida, la vida no te puede apoyar.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Has dicho entonces que el no estar satisfecho o contento no es un buen sitio desde el que empezar el cambio?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Lo que hay que intentar hacer es ver la totalidad de la situación. Utilicé un ejemplo muy visual en El Poder del Ahora. Imagínate que estás yendo a algún sitio y de repente te atascas en el barro hasta las rodillas. No dirías que estás contento con esa situación. No se puede estar contento con esa situación y sabes perfectamente que necesitas salir de ahí. Sin embargo lo que puedes hacer es decirte "vale estoy atascado en el barro y necesito salir", no hay...

OPRAH WINFREY (HOST): No hay que maldecir al barro.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No hay reacciones negativas.

OPRAH WINFREY (HOST): No diciendo odio el barro!.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Si..

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): O luchar desesperadamente contra él, porque si lo haces, cada vez te metes más dentro.

OPRAH WINFREY (HOST): Claro.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Así que es muy importante, quizás una de las cosas más importantes que puedes preguntarte en cada momento es : ¿cuál es mi relación con el momento presente?. Puedes ponerte esta pregunta en lugares donde la puedas ver con facilidad, como el cristal del baño. Y hacerse muy consciente de esto porque te puede ayudar a estar cada vez más alerta. ¿Cuál es mi relación con el momento presente?, ¿hay negatividad?, eso significaría que estoy peleando internamente.. ¿Estoy haciendo del momento presente mi enemigo?.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, porque lo que tú dices es que todo a lo que te resistes, persiste.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que debes hacer las paces con el momento presente.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si

OPRAH WINFREY (HOST): Lo que no significa que apruebas la situación.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No.

OPRAH WINFREY (HOST): Sin embargo haces las paces con el momento presente para lograr salir de una determinada situación.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Porque resistirte va a lograr sólo que se magnifique el problema.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Y es absolutamente vital quitarle peso a lo que ya "es", esa cualidad de "ser" que tiene el momento presente, sin importar la circunstancia.

OPRAH WINFREY (HOST): Así que debes aceptar cualquier cosa primero antes de empezar ningún cambio...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Debe haber aceptación.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Aceptar es lo primero. Luego la acción sale de este aceptar, no sale de la resistencia.

OPRAH WINFREY (HOST): Lo entiendo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): De ahí surge una energía completamente diferente y esta energía fluye hacia lo que hagas consiguiendo que lo que ocurra después esté lleno de la energía de la vida misma.

OPRAH WINFREY (HOST): Creo que eso te habrá servido, Casey.

CASEY: Muchas gracias, ha sido increíble.

OPRAH WINFREY (HOST): Muchas gracias, quería volver un momento a la espiritualidad y la religión porque sé que esto es todavía uno de los mayores obstáculos para muchos de vosotros. En la página 17 dices que “cuánto más conviertes tus pensamientos o creencias en tu identidad, más separado de la dimensión espiritual te encontrarás”. También dices en la página 18 “Lo espiritual que seas no tiene nada que ver con las cosas en las que tú crees...”

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): "...sino con tu estado de conciencia."

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. Cómo de espiritual seas quiere decir cómo de presente estás en este momento. ¿Estas perdido en tus pensamientos o eres la conciencia que está detrás de ellos?..

OPRAH WINFREY (HOST): Esa conciencia que es espíritu.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si. El silencio. A menudo los periódicos y los medios de comunicación me preguntan ¿en qué crees?. Sin embargo esa pregunta no es relevante, lo importante no es en lo que creo sino solamente si estoy presente en este momento. No tiene nada que ver con tus sistemas de creencias.

OPRAH WINFREY (HOST): Creo que la gente quiere saber en lo que piensas para que te puedan etiquetar y decidir si te van a aceptar o no.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si y además quieren saber si crees en las mismas cosas que ellos creen porque si no es así, entonces eres su enemigo.

OPRAH WINFREY (HOST): Y tú te ríes de eso, ¿ no?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, es una locura así que es mejor reírse de la locura.

OPRAH WINFREY (HOST): Así es. Bueno tenemos otra persona, Maria desde Doha, Qatar..

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): ¿En qué país?.

OPRAH WINFREY (HOST): Qatar. Ella pregunta si crees que la gente está dispuesta a apartar un tiempo cada día para hacer posible este cambio en el nivel de la conciencia o si por el contrario la mayoría pensará que esto es una pérdida de tiempo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Bueno, sería mejor reformular la pregunta para hacerla más relevante y vital. Podríamos preguntar ¿Estoy yo preparado?. Esa es la única pregunta que realmente necesita respuesta. ¿Estoy yo preparado para esto?. No necesitas saber si hay otra gente preparada para hacerlo. Sólo tú puedes responder por ti. ¿Estoy preparado para estar en paz?.

OPRAH WINFREY (HOST): Muy bueno... ¿Estoy preparado?.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): ¿Ves? Esa es la verdadera pregunta y sólo tú puedes contestarla. No puedo responder eso por ti. ¿Estás preparada o estás tan fascinada con las cosas de este mundo que tu mente quizás necesita seguir tras ellas durante un poco más de tiempo, hasta que sufras un poco más y entonces estarás preparada?.

OPRAH WINFREY (HOST): Cuando estábamos haciendo los ensayos para el programa, tuvimos a alguien en Skype que nos dijo que tenía 28 años y que no creía que necesitara despertar por lo que no sabía qué podía sacar de este libro... Yo le dije, pues no pierdas tu tiempo y lee otro libro.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Si no crees que necesitas despertar, entonces...

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Exacto. No ha llegado el momento para que todo el mundo experimente esto, y eso está bien también.

OPRAH WINFREY (HOST): ¿Qué le dirías a la gente que se le está haciendo difícil el primer capítulo todavía?

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): El primer capítulo es un poco más conceptual que los otros y menos práctico. Al principio quería dar un contexto general para colocarlo dentro del conjunto de espiritualidades en el planeta o de la transformación de la conciencia en el planeta. Hay muchos puntos importantes en este capítulo que volverán a explicarse más adelante. Aquí en clase vamos a repasar todo el libro así que yo aconsejaría que siguieran leyendo y que no esperaran comprenderlo todo a la primera porque lo más importante es experimentar la verdad que hay en él más que comprenderla de manera intelectual. En última instancia, la esencia de lo que el libro representa no se puede comprender intelectualmente. Por ejemplo la presencia. La gente me pide que le explique lo que es la presencia y en el libro lo que hago es dar pistas sobre lo que es, pero hay que ir más allá de las definiciones. Sólo puedes saber lo que es la presencia por medio de estar presente tú mismo. Debes tener al menos un atisbo de presencia y no intentar comprenderla. Así que si no entiendes algo, simplemente sigue leyendo. Forma parte del proceso, leer este libro es un proceso.

OPRAH WINFREY (HOST): Si, y además como dijimos al principio, el objetivo aquí no es crear información en que debas creer.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No.

OPRAH WINFREY (HOST): Y tú no quieres ser el gurú de nadie.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No, no. Así que no es a través de la mente que se consigue llegar allí. Cualquier persona que vea sentido a este libro ya está despertando de alguna manera. Si no te encuentras en ese proceso, entonces este libro no tendrá ningún sentido para ti, o cualquier otro libro que trate temas espirituales. Habrá gente que diga que esto le parece un sinsentido pero habrá otras personas que conforme lo vayan leyendo digan que esto es lo que estaban buscando.

OPRAH WINFREY (HOST): Me gustaría también decir que hay personas que sienten que están despertándose, que lo entienden y que se sienten más llenas de vida y emocionadas pero que se sienten frustradas cuando los demás no reaccionan de la misma manera que ellos.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si

OPRAH WINFREY (HOST): Y me imagino que aquí puedes decir lo mismo que a la señora de Qatar— simplemente piensa en ti mismo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Piensa en ti mismo.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Correcto. Si tus amigos o familiares te dicen que esto no tiene sentido para ellos, no pasa nada. Quizás en unos años estarán preparados, nunca se sabe. Así que acepta el hecho de que no es el momento para todo el mundo.

OPRAH WINFREY (HOST): Acepta eso primero.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): No seas exigente, no lo conviertas en una ideología que te dice que tienes que convencer a todo el mundo para que esté presente.

OPRAH WINFREY (HOST): Ya veo. Antes de decir adiós, me gustaría agradeceros el que os hayáis conectado esta noche. Esto es lo más emocionante que he hecho nunca, el poder hablar con vosotros y compartir esta clase de información que nos permite a todos llegar un poco más cerca a nuestra esencia para que podamos cumplir con el propósito de nuestra vida mientras estamos en la Tierra. Estaremos aquí otra vez el próximo lunes a las 8. Si quieres volver a ver esta clase o recomendársela a alguien ya sabéis que podréis acceder a ella en la página web de forma gratuita. También podéis poner al día vuestros cuadernos de trabajo para preparar el capítulo 2. Además podéis descargar el podcast de esta clase en iTunes. La semana que viene salimos de lo conceptual del capítulo 1 para adentrarnos de lleno en materia.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Si.

OPRAH WINFREY (HOST): Estamos en marcha. La próxima semana hablaremos sobre el ego. Nos vemos la semana que viene. Gracias Eckhart.

ECKHART TOLLE (AUTHOR A NEW EARTH: AWAKENING TO YOUR LIFE'S PURPOSE): Gracias.

OPRAH WINFREY (HOST): Y gracias a todos vosotros que nos habéis visto desde cualquier parte del mundo.

Traducción: [ezekielrodmar@yahoo.es](mailto:ezekielrodmar@yahoo.es)

Madrid